

## Як я можу заощадити на медичних витратах?

Важливо знати, як заощадити на медичних витратах. Ця пам'ятка містить декілька практичних порад.



### Чи можу я заощадити на ліках?

Деякі ліки є дешевшими, але містять ті ж самі активні складники, що й оригінальні ліцензовані ліки.

Попросіть лікаря загальної практики призначити дешевші ліки (за назвою речовини).

Після цього аптека видасть Вам найдешевші ліки.

### Оберіть постачальника медичних послуг за контрактом

Фонди медичного страхування та **постачальники медичних послуг** уклали угоди згідно з якими Ви сплачуєте **постачальнику медичних послуг** кошти, які Вам відшкодує фонд медичного страхування. Та частина, яку Ви сплачуєте самі, – це внесок пацієнта.

Зазвичай в приймальні вивіщується інформація про те, чи уклав **постачальник медичних послуг** такі угоди:

- **Постачальник медичних послуг** є стороною угоди, дотримується умов такої угоди та застосовує узгоджені тарифи.
- **Постачальник медичних послуг** не є стороною угоди та не укладав угоду. Такий **постачальник медичних послуг** може стягувати плату за більш високим тарифом, ніж узгоджений.
- **Постачальник медичних послуг** є стороною угоди частково та дотримується її умов за певних умов. З'ясуйте, за яких умов такий **постачальник медичних послуг** застосовує узгоджені тарифи.

### Яку систему використовує третя сторона-платник?

За цією схемою Ви сплачуєте тільки свою власну частку (внесок пацієнта) постачальникам медичних послуг.

Це означає, що Ви сплачуєте не всю суму, і вам не потрібно звертатися до фонду медичного страхування за відшкодуванням.

Дізнайтеся, чи застосовує Ваш лікар систему з третьою стороною-платником.

## Що таке первинна медична картка?

Лікар загальної практики запитуватиме Вас, чи може він/вона зберегти вашу первинну медичну карту (ПМК). Це дозволить лікарю загальної практики отримати повну картину стану вашого здоров'я. Після цього він/вона зможе краще оцінити, які саме процедури та обстеження Вам потребуватимуться.

З ПМК Ви сплачуватимете менше за медичні консультації.

## Чи можу я звернутися безпосередньо до фахівця?

У будь-якому разі рекомендовано спочатку звертатися до свого лікаря загальної практики. Лікар загальної практики зазвичай може видавати Вам направлення, що зменшить частку коштів, яку необхідно сплачувати фахівцеві.

## Як я можу заощадити, якщо мене госпіталізували?

Якщо Вас покладуть в лікарню, попросіть надати двомісну або багатомісну палату. У такому разі лікарня не матиме права стягувати додаткові збори або плату за палату.

### Поради:

- Попросіть лікаря загальної практики призначити найдешевші ліки (за назвою речовини).
- Перевірте, чи укладав постачальник медичних послуг угоду.
- Якщо Вас госпіталізували, попросіть двомісну або багатомісну палату.