



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ Й ЗДОРОВ'Я ПІД ЧАС САДІННЯ ОВОЧІВ У ВІДКРИТИЙ ҐРУНТ

Ризик	Як усунути
Сидіння на садильній машині	
Робота протягом тривалого часу в тому самому положенні (зігнутому)	<ul style="list-style-type: none"> Намагайтеся якомога довше сидіти прямо Змінюйте положення Чергуйте завдання
Травмування ніг	<ul style="list-style-type: none"> Носіть захисне взуття Носіть міцний робочий одяг Завжди тримайте ноги на опорній конструкції Використовуйте захисну огорожу між ногами/ступнями й не торкайтеся її Забезпечте чіткий зв'язок між трактористом і робітниками або аварійні вимикачі в безпосередній близькості від робочих постів Чергуйте завдання Використовуйте віброгасні сидіння Ергономічно розміщуйте ящики, щоб вам не доводилося тягнутися занадто далеко вперед
Ергономічність пози / вібрація	
Транспортні засоби (вилкові навантажувачі, трактори, самохідні візки)	
	<ul style="list-style-type: none"> Керуйте транспортним засобом тільки в тому випадку, якщо ви були призначені роботодавцем (отримали наряд-допуск) Не беріть пасажирів на машини, які не призначені для їх перевезення, — можна перевозити тільки одну особу на призначеному для цього сидінні з ременем Не сходьте з машини, що рухається Дотримуйтеся запобіжних заходів Носіть захисне взуття
Алергічні реакції	
Алергія на деякі види рослин	<ul style="list-style-type: none"> Повідомляйте про симптоми, схожі на сінну лихоманку
Подразливі соки рослин	<ul style="list-style-type: none"> Одягніть рукавички
На відкритому повітрі / назовні	

УФ випромінювання	Захист шкіри — сонцезахисний крем (із сонцезахисним фактором не менше 50) Сонцезахисний козирок/навіс на садильній машині
Тепла погода / спека	Різноманітна робота, достатнє питво, адаптований графік роботи, відпочинок у затінку
Гроза	У разі грози зайдіть у приміщення або сядьте в (службовий) автомобіль
Дощ	Використання спорядження для захисту від дощу
Транспортні засоби (трактор, телескопічний навантажувач)	Керуйте транспортним засобом тільки в тому випадку, якщо ви були призначені роботодавцем (отримали наряд-допуск) Не беріть пасажирів на машини, які не призначені для їх перевезення, — можна перевозити тільки одну особу на призначеному для цього сидінні з ременем Ніколи не залишайте машину, що рухається Дотримуйтесь запобіжних заходів Носіть захисне взуття
Утворення пилу	Відповідні засоби захисту органів дихання
Пошкодження слуху	Відповідні засоби захисту органів слуху