ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ Й ЗДОРОВ’Я ПІД ЧАС ЗБИРАННЯ ТОМАТІВ

Ризик	**Як усунути**
Вирощування	
Робота вище рівня плечей, особливо під час кріплення опор для пагонів із квітками	Використання підйомників, ходуль, якщо можна — візків (на трубних рейках)
Тепла погода / спека	Різноманітна робота, достатнє питво, адаптований графік роботи, відпочинок у тінявій кімнаті
Гроза	У разі грози зайдіть у сарай або пакувальне приміщення (без скляного даху)
Опускання верхівок рослин томатів	
Повторювана робота, простягання рук вліво, вправо й над головою	Переміщуйте візок на трубних рейках досить часто, щоб вам не доводилося тягнутися далеко ліворуч Установіть візок на трубних рейках досить високо, щоб ви могли працювати на ергономічній висоті
Голова застрягла між візком на трубних рейках і конструкціями даху теплиці	Відрегулюйте максимальну висоту візка на трубних рейках відповідно до висоти теплиці Працюйте уважно
Падіння з висоти	1 робітник на один візок Закривайте хвіртку візка на трубних рейках Ніколи не ігноруйте захист від перекидання, повідомте відповідального за теплицю, коли пролунає сигнал.
Збирання томатів	
Транспортні засоби (візки на трубних рейках, самохідні візки)	Керуйте транспортним засобом тільки в тому випадку, якщо ви були призначені роботодавцем (отримали наряд-допуск)
	Не беріть пасажирів на машини, які не призначені для їх перевезення, — можна перевозити тільки одну особу на призначеному для цього сидінні з ременем
Перекидання	Трубні рейки мають бути паралельними й рівними Ніколи не ігноруйте захист від перекидання, повідомте відповідального за теплицю, коли пролунає сигнал.
Бризки акумуляторної рідини	Носіть відповідні ЗІЗ
Електричні акумулятори	Заряджайте їх належним чином і уникайте контакту з ними

Небезпека вибуху	Забезпечте достатню вентиляцію в зоні заряджання, видаліть звідти горючі матеріали й уникайте іскор
Повторювана робота, простягання рук вліво, вправо й над головою	Переміщуйте візок на трубних рейках досить часто, щоб вам не доводилося тягнутися далеко ліворуч Установіть візок на трубних рейках досить високо, щоб ви могли працювати на ергономічній висоті
Голова застрягла між візком на трубних рейках і конструкціями даху теплиці	Відрегулюйте максимальну висоту візка на трубних рейках відповідно до висоти теплиці Працюйте уважно 1 робітник на один візок
Падіння	Установлюйте поручні, використовуйте хвіртку, яка закривається самостійно, але не блокується Завжди активно керуйте візком на трубних рейках: не блокуйте педаль, завжди тримайте ногу на ній Ніколи не ігноруйте захист від перекидання, повідомте відповідального за теплицю, коли пролунає сигнал.
Розчавлення стоп і пальців ніг при виході з ряду	Носіть захисне взуття
Травмування ножичним механізмом	1 особа на ряд
Самохідні візки й транспортні засоби	Регулярно перевіряйте сенсори безпеки Запуск після аварійної зупинки може бути лише примусовим: після усунення несправності або відновлення подачі електроенергії автоматичний запуск неможливий Ніколи не проходьте між вагонами/візками поїздів, у такому випадку захист не працюватиме
	Не переносьте світлові завіси й вимикачі
Засоби для захисту рослин	
На рослинах і стелажах можуть міститися залишки засобів для захисту рослин	Закривайте шкіру одягом (бажані довгі штани, довгі рукава)
	Дотримуйтеся процедур повторного входу Дотримуйтеся правил гігієни, мийте руки
Алергічні реакції	
Алергія на томати (пилок)	Повідомляйте про симптоми, схожі на сінну лихоманку
Алергія на укуси джмелів тощо	Попередьте роботодавця заздалегідь, щоб медичні працівники знали, що робити.
Прибирання теплиці після збирання врожаю	
Утворення пилу з можливими патогенами Видаліть обрізане листя	Носіть відповідні засоби захисту органів дихання
Контакт із технікою або транспортувальним пластиком	Використання сумісних машин Підготовлений персонал із кваліфікаційним сертифікатом Не дозволяйте власному персоналу працювати поруч із призначеним підрядчиком Тримайтеся подалі від смуг руху машин
Пошкодження слуху	Відповідні засоби захисту органів слуху
Сортування томатів	
Повторювані рухи	Чергуйте завдання
	Установлюйте робочу висоту згідно зі зростом людини.
	Використовуйте килимки проти втоми
	У зоні сортування використовуйте світло належної інтенсивності

	Дозвольте працівникам стояти, сидіти або сидіти на високому стільці-сідлі. Робіть мікроперерви (не більше 1 хв)